

2013年4月17日

# 尼崎走ろう会「たそがれジョギング」へのお誘い

尼崎走ろう会の「たそがれジョギング」を本年も次の通り実施致します。近隣のジョギング愛好家の皆さんと共に走ることで、地域コミュニティ交流を深めたいと思っております。ふるってご参加頂きますようご案内致します。

## 尼崎走ろう会「たそがれジョギング2013」実施要綱

1. 日時 **2013年6月22日(土)** **17:00 ~ 21:00 (雨天決行)**

開会式17:30~ 閉会式20:30~ 退場20:50

	受付	スタート時刻	予想タイム
第1組17:00~17:30		18:00	25'00~35'00の部
第2組17:00~17:50		18:40	21'00~25'00の部
第3組17:00~18:10		19:10	18'00~21'00の部
第4組17:00~18:30		19:35	18'00~21'00の部
第5組17:00~18:50		20:00	18分以内の部

※1

次ページを  
ご覧ください

2. 場所 **尼崎市立記念公園陸上競技場**” ベイコム陸上競技場”  
(400m全天候トラック) JR尼崎駅南口から西へ徒歩10分

3. 実施競技 **5000mタイムトライアル**  
(注意) 申し込み時の予想タイムをもとに実行委員会で組を振り分け、  
**締切日以降、尼崎走ろう会HPにてお知らせいたします。必ず後確認下さい。**

4. 参加費 **300円** (当日受付にて徴収致します。お釣りの出ないようご協力ください。)

5. 参加申し込み 下記用紙に記入の上、尼崎走ろう会会員にお渡しください。  
(メールの場合: [contact@ama8460.com](mailto:contact@ama8460.com))

※申し込み必要事項

所属クラブ 氏名 性別 連絡方法(住所・電話・メール等) 予想タイム  
(個人情報とは本目的以外では使用致しません)

6. 募集定員 165名(各組33名) 尼崎走ろう会会員含む

7. 申込締切日  
**2013年6月9日(日) 必着**

8. その他
- (1) 参加は自由です。上記申込期限までにお申し込みください。(定員に達した場合締切)
  - (2) 申込時の予想タイムで何組を振り分けますので、最近の体調から正確に記入して下さい。
  - (3) **保険は否加入**です。怪我・事故の場合、主催者は応急の処置まで行いますがそれ以上の処置は行いません。各自の責任でご参加願います。
  - (4) 各組8位までの記録はとりますが、以降の方は各自で時間を計ってください。
  - (5) 会場には水道、自販機があります。適宜給水して下さい。(主催者で準備は致しません。)
  - (6) 会場には温水シャワーがあります。自由に利用して下さい。
  - (7) ゼッケン・安全ピンは係員に返却願います。
- 以上-

尼崎走ろう会「2013たそがれジョギング」実行委員会

----- 切り取り線 -----

### たそがれジョギング 2013年 申込用紙

所属クラブ:

尼崎走ろう会担当:

氏名	性別	連絡方法(住所・電話・メール等)	予想タイム
	男・女		分 秒
	男・女		分 秒
	男・女		分 秒
	男・女		分 秒

# タイムトライアル競技上の注意事項

## A. スタート時間&受付時間

※1 2012年度の記録を基準としていますが、申し込み者の予想タイムによって組を振り分けし、予想タイム区間も再設定します。

2012年度実績 18分以下の人	33名
18分～22分以内の人	63名
22分～25分の人	37名
25分～40分の人	33名

～～締切日以降の尼崎走ろう会HPの【お知らせ】にご注意ください～～

<http://www.ama8460.com>

## B. 注意事項

- (1) レースで使用するコースは1～4コースとし、ゴールは3, 4コースとします。  
3、4コース以外でのゴールは無効とします。
- (2) エントリーされた組以外の走行はご遠慮ねがいます。正確な測定にご協力ください。
- (3) 伴走希望される際は必ず**ゼッケンを外して**走行してください。また、競技者のゼッケン読取の妨げとならないよう**6, 7, 8コースを走行**してください。
- (4) 各組8位までの記録はとりますが、以降の方は各自で時間を計ってください。
- (5) **保険は否加入**です。怪我・事故の場合、主催者は応急の処置まで行いますがそれ以上の処置は行いません。体調を考えて各自の責任でご参加願います。
- (6) 会場には水道、自販機があります。適宜給水して下さい。  
主催者でドリンクは準備致しません。
- (7) 会場ロッカー室には温水シャワーがあります。自由に利用して下さい。
- (8) 競技終了後、ゼッケンと安全ピンは係員に返却願います。

以上